

Escala General de Gravedad e Interferencia de Depresión (ODSIS)
Bentley, Gallagher, Carl, y Barlow (2014). Validación al castellano por Osma et al. (2019)

Los siguientes ítems preguntan sobre depresión. Para cada ítem, rodee el número que mejor describa su experiencia durante la última semana.

1. Durante la última semana, ¿con qué frecuencia te has sentido deprimido?

- 0 = No me sentí deprimido durante la última semana.
- 1 = Depresión infrecuente. Me sentí deprimido en algunos momentos.
- 2 = Depresión ocasional. La mitad del tiempo me sentí deprimido y la otra mitad no.
- 3 = Depresión frecuente. Me sentí deprimido la mayor parte del tiempo.
- 4 = Depresión constante. Me sentí deprimido todo el tiempo.

2. Durante la última semana, cuando te sentiste deprimido, ¿cómo de intensa o grave fue tu depresión?

- 0 = Poco o nada. La depresión estuvo ausente o casi no la noté.
- 1 = Leve. La depresión fue de baja intensidad.
- 2 = Moderada. La depresión me generó malestar en algunos momentos.
- 3 = Severa. La depresión fue intensa la mayor parte del tiempo.
- 4 = Extrema. La depresión me sobrepasó.

3. Durante la última semana, ¿con qué frecuencia tuviste dificultad para realizar o interesarte en actividades que normalmente disfrutas debido a tu depresión?

- 0 = Ninguna. No tuve dificultades para realizar o interesarme en actividades que normalmente disfruto debido a la depresión.
- 1 = Infrecuente. Algunas veces tuve dificultades para realizar actividades o interesarme en actividades que normalmente disfruto, debido a la depresión. Mi estilo de vida no se vio afectado.
- 2 = Ocasional. Tuve algunas dificultades para realizar actividades o interesarme en actividades que normalmente disfruto, debido a la depresión. Mi estilo de vida sufrió pocos cambios.
- 3 = Frecuente. Tuve bastantes dificultades para realizar actividades o interesarme en actividades que normalmente disfruto, debido a la depresión. He realizado cambios significativos en mi estilo de vida por no poder interesarme en actividades que solía disfrutar.
- 4 = Todo el tiempo. No he podido participar o interesarme en actividades que normalmente disfruto, debido a la depresión. Mi estilo de vida se ha visto enormemente afectado y ya no hago cosas que solía disfrutar.

4. Durante la última semana, ¿en qué medida ha interferido la depresión en tu capacidad para hacer las cosas que necesitabas hacer en el trabajo, el colegio o en tu hogar?

- 0 = Nada. La depresión no interfirió en mi trabajo/hogar/colegio.
- 1 = Leve. La depresión me causó algo de interferencia en mi trabajo/hogar/colegio. Las cosas fueron más difíciles, pero pude realizar todo lo que necesitaba hacer.
- 2 = Moderada. La depresión definitivamente interfirió en mis tareas. He podido realizar la mayoría de las cosas, pero solo algunas las he hecho tan bien como en el pasado.
- 3 = Severa. La depresión verdaderamente ha interferido en mis tareas. Algunas tareas las he podido realizar, pero muchas otras no. Mi rendimiento se ha visto definitivamente afectado.
- 4 = Extrema. La depresión ha llegado a ser incapacitante. He sido incapaz de completar mis tareas y he tenido que irme del colegio, he dejado o me han despedido de mi trabajo o he sido incapaz de completar las tareas del hogar y he sufrido consecuencias como desalojos, cobradores de facturas, etc.

5. Durante la última semana, ¿en qué medida ha interferido la depresión en tu vida social y en tus relaciones?

- 0 = Nada. La depresión no interfirió en mis relaciones.
- 1 = Leve. La depresión apenas interfirió en mis relaciones. Algunas de mis amistades y otras relaciones se han visto afectadas, pero en conjunto mi vida social sigue siendo satisfactoria.
- 2 = Moderada. La depresión ha interferido algo en mi vida social, pero sigo teniendo algunas relaciones cercanas. No paso tanto tiempo con otros como en el pasado, pero sigo manteniendo relaciones sociales algunas veces.
- 3 = Severa. Mis amistades y otras relaciones se han visto muy afectadas a causa de mi depresión. No disfruto de las actividades sociales. Tengo muy pocas relaciones sociales.
- 4 = Extrema. La depresión ha alterado completamente mis actividades sociales. Todas mis relaciones se han visto afectadas o han finalizado. Mi vida familiar es extremadamente tensa.

PUNTUACIÓN TOTAL: _____

Extraído de: Barlow, D. H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T. J., Murray, H., Ellard, K., Bullis, J.,...Cassiello-Robbins, C. (2018). *Protocolo Unificado para el Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales (2.ª ed.): Manual del paciente* (Jorge Osma y Elena Crespo, trad., 2019). Madrid: Alianza Editorial.

Bentley, K.H., Gallagher, M.W., Carl, J.R., y Barlow, D.H., 2014. Development and validation of the Overall Depression Severity and Impairment Scale. *Psychological Assessment*, 26, 815–830.

Osma, J., Quilez-Orden, A., Suso-Ribera, C., Peris-Baquero, O., Norman, S., Bentley, K. y Sauer-Zavala, S. E. (2019). Psychometric properties and validation of the Spanish versions of the Overall Anxiety and Depression Severity and Impairment Scales. *Journal of Affective Disorders*, 252, 9-18.