

## Inventario Multidimensional de Trastornos Emocionales (MEDI)

Anthony Rosellini (2013). Traducido al castellano por Jorge Osma y Carlos Suso (2019)

Utiliza la escala de 0 a 8 que te mostramos a continuación para añadir, en la columna de la derecha, el número que mejor refleje el grado en el que las afirmaciones que se describen son características en ti.

0	1	2	3	4	5	6	7	8
No es característico en mi		Algo característico en mi		Bastante característico en mi		Muy característico en mi		Totalmente característico en mi

1	Me molestan cosas sin importancia	
2	Es fácil hacer que me ría	
3	Estoy decepcionado conmigo mismo	
4	He estado teniendo dificultades para respirar	
5	Otras personas podrían considerar que algunos de mis pensamientos son extraños	
6	Me asustan las sensaciones físicas inesperadas	
7	Me siento incómodo relacionándome en actos sociales	
8	No puedo dejar de pensar en cosas terribles que he vivido o visto	
9	Hago frente a los pensamientos, sentimientos o imágenes desagradables tratando de distraerme	
10	Siempre he sido una persona que se preocupa mucho	
11	Me siento triste y desanimado/a	
12	Me vienen a la mente pensamientos, imágenes o recuerdos desagradables contra mi voluntad	
13	He sentido temblores o inestabilidad	
14	Me siento incómodo en situaciones donde soy el centro de atención	
15	Evito lugares o cosas que me puedan hacer sentir mal	
16	Lo paso muy mal cuando tengo que hacer frente al estrés	
17	Soy una persona optimista	
18	He estado teniendo picos de miedo repentinos	
19	Me preocupo por mi salud	
20	Tengo sueños perturbadores sobre cosas terribles que me ocurrieron en el pasado	
21	Me vienen a la mente pensamientos inadecuados o absurdos que me cuesta ignorar	
22	Me siento ansioso/a cuando estoy con desconocidos	
23	Llevo algunas cosas conmigo para protegerme de emociones o situaciones incómodas	
24	Soy una persona alegre y feliz	
25	He perdido el interés en actividades de las que antes disfrutaba	
26	He sentido mareo, aturdimiento o desmayo	
27	Haría casi cualquier cosa para deshacerme de las emociones desagradables	
28	Estoy preocupado por enfermedades y dolencias	
29	Vienen a mi mente, de manera inesperada, imágenes de acontecimientos traumáticos pasados	
30	A menudo mis conductas están impulsadas por pensamientos o imágenes indeseadas	
31	Si algo me genera malestar, intento con todas mis fuerzas no pensar en ello	
32	Soy más nervioso/a y tenso/a que la media de las personas	
33	Siempre estoy motivado/a para empezar nuevas tareas	
34	Me niego a estar en contacto con objetos que me dan miedo	
35	Soy de esas personas a quienes es fácil herir los sentimientos	
36	Me siento bien al acabar una tarea	
37	Siento que no tengo nada que me motive y me haga tirar hacia delante	
38	Presto mucha atención a mi salud porque tengo miedo de enfermar	
39	A veces siento como si estuviera reviviendo acontecimientos horribles de mi pasado	

40	Tengo pensamientos o imágenes que considero inaceptables	
41	Me siento nervioso/a cuando hablo con otras personas	
42	Hago ciertas acciones de manera rutinaria para hacer frente a situaciones o emociones desagradables	
43	He estado pensando que no merece la pena vivir	
44	A veces, mi corazón se acelera y palpita fuertemente a pesar de no estar haciendo ejercicio	
45	Creo que podría tener una enfermedad que no ha sido diagnosticada	
46	Aunque sé que no son realistas, tengo pensamientos sobre perder el control de mis actos	
47	Me siento nervioso/a en situaciones sociales	
48	Me disgusto o enfado cuando recuerdo las cosas horribles que he vivido o visto	
49	Mis miedos no me permiten realizar algunas tareas del día a día	

**Dimensiones y pautas de corrección:**

**Temperamento Neurótico:** Ítem 1 + Ítem 10 + Ítem 16 + Ítem 32 + Ítem 35

**Temperamento Positivo:** Ítem 2 + Ítem 17 + Ítem 24 + Ítem 33 + Ítem 36

**Estado de Ánimo Deprimido:** Ítem 3 + Ítem 11 + Ítem 25 + Ítem 37 + Ítem 43

**Activación Autónoma:** Ítem 4 + Ítem 13 + Ítem 18 + Ítem 26 + Ítem 44

**Intrusiones Cognitivas:** Ítem 5 + Ítem 12 + Ítem 21 + Ítem 30 + Ítem 40 + Ítem 46

**Ansiedad Somática:** Ítem 6 + Ítem 19 + Ítem 28 + Ítem 38 + Ítem 45

**Preocupaciones Sociales:** Ítem 7 + Ítem 14 + Ítem 22 + Ítem 41 + Ítem 47

**Reexperimentación Traumática:** Ítem 8 + Ítem 20 + Ítem 29 + Ítem 39 + Ítem 48

**Evitación:** Ítem 9 + Ítem 15 + Ítem 23 + Ítem 27 + Ítem 31 + Ítem 34 + Ítem 42 + Ítem 49

**Las puntuaciones del instrumento MEDI en población no clínica pueden consultarse en:**

Osma, J., Martínez-Loredo, V., Quilez-Orden, A., Peris-Baquero, Ó., & Suso-Ribera, C. (2021). Validity Evidence of the Multidimensional Emotional Disorders Inventory among Non-Clinical Spanish University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(16), 8251.